

TRIVSELSREGLER

Alle medlemmer ved Kraft Sportssenter plikter seg ved innmelding til å holde seg oppdatert på og følge våre trivselsregler, avtalebetingelser og øvrige regelverk for blant annet booking og klatring.

- Alt utstyr skal vaskes/tørkes av etter bruk. Rydd benyttet utstyr tilbake på plass og etterlat treningsstudio rent og ryddig. Vis hensyn til de som trener rundt deg og ikke oppta mer utstyr enn nødvendig. Behandle utstyret pent og benytt det kun til tiltenkt bruk.
- Vis hensyn ved bruk av kalk på styrkerom, og vask av kalkrester på utstyr etter bruk.
- Bagger, sekker og yttertøy skal i størst mulig grad oppbevares i skap i garderoben evt. i ekspresskap ved inngangen. På styrkerom o.l. skal dette ikke plasseres slik at det er til hinder for andre medlemmer. På våre gruppetimer skal ikke bagger o.l. være med inn på gruppesalene, men plasseres i garderobe eller ekspresskap.
- Vi oppfordrer til bruk av håndkle på apparater i styrkerommene, i sykkelsal og på matter i gruppetimene.
- Det er ikke tillat å gå eller trene barbeint på Kraft, utenom i kampsportrommet og ved yoga i gruppetreningssalene. Medlemmer skal benytte egnede innesko for trening, og sko som er brukt utendørs skal ikke benyttes innendørs. Utesko skal plasseres på angitt område ved inngangen eller oppbevares i skap i garderoben.
- Det skal benyttes rene treningsklær som hovedsakelig dekker overkroppen opp til armhulen; altså bryst, mage og rygg, samt underdel som dekker rumpe og øvre halvdel av lårene. Trening i bar overkropp eller kun sports-bh tillates ikke. Kraft påberoper seg retten til å påpeke uskikket treningstøy.
- Medlemmer er selv ansvarlige for sine eiendeler og for sikker oppbevaring av disse under trening. Når senteret forlates, skal skap tømme og sko tas med hjem. Kraft er ikke ansvarlig for eiendeler som blir etterlatt på senteret. Med unntak av faste leide skap, tømme skap for innhold ved stenging og plasseres sammen med andre gjenglemte eiendeler. *Oppbevaringen av gjenglemte eiendeler blir tømt den første mandagen hver måned.*
- Fotografering eller filming av andre medlemmer eller ansatte uten samtykke er ikke tillat. Det er ikke tillat å filme eller fotografere i garderobene.
- Medlemmer skal til enhver tid opptre respektfullt ovenfor andre på Kraft, og følge instruksjoner og anvisninger fra personalet. Med unntak av avtalt aktivitet, er det kun ansatte ved Kraft som får trene og instruere medlemmer på Kraft.
- Ski, sykler og andre lignende gjenstander skal ikke oppbevares inne på Kraft, men plasseres utenfor bygget.
- Ved opptreden i strid med Kraft sine avtalebetingelser eller annet regelverk, som trivsels- eller sikkerhetsreglement, kan senteret bortvise medlemmet umiddelbart samt. utestenge medlemmet inntil 1 år eller avslutte avtalen med øyeblikkelig virkning uten plikt til å refundere innbetalt medlemsavgift. Ved en eventuell utestengelse vil medlemmet være forpliktet av sin medlemsavtale, men vil ikke ha tilgang til Krafts fasiliteter.